

SALUD OCUPACIONAL EN TRABAJADORES LATINOS EN LOS EE.UU

Problema

La población nacida en el extranjero en EE.UU. en 2023 fue de 47.8 millones, lo que representa el 14.3% de la población total del país. Los inmigrantes de México constituyen la mayor proporción de inmigrantes en EE.UU., representando el 23% de todos los inmigrantes y la mitad de todos los inmigrantes desde 1965.

Las personas trabajadoras latinas tienen la tasa más alta de lesiones laborales fatales entre los principales grupos raciales/étnicos, con 4.6 por cada 100,000 trabajadores equivalentes a tiempo completo. Esto representa casi una cuarta parte de todas las lesiones fatales y está impulsado por el alto número de latinos nacidos en el extranjero.

El análisis de lesiones fatales por industria muestra que los latinos están sobrerrepresentados en las industrias más peligrosas: agricultura, construcción y transporte. Esta sobrerrepresentación en sectores de alto riesgo resalta la importancia de abordar los problemas de salud y seguridad ocupacional para mejorar el bienestar de esta población. Incluso dentro de la misma industria y categoría de trabajo, los trabajadores latinos tienen tasas de lesiones y fatalidades más altas que los no latinos. La condición de indocumentado contribuye al aumento de los riesgos de salud ocupacional de los latinos en la fuerza laboral de EE. UU.

Las personas latinas en la fuerza laboral

Las cinco ocupaciones principales donde trabajan las personas latinas son: apoyo administrativo y de oficina, ventas, limpieza y mantenimiento de edificios y terrenos, preparación y servicio de alimentos, y oficios de la construcción. Representan el grupo más grande en: preparación y servicio de alimentos; limpieza y mantenimiento de edificios y terrenos; agricultura, pesca y silvicultura; construcción; instalación, mantenimiento y reparación. Estos trabajos considerados “flexibles y temporales” de baja calificación, mal remunerados, inestables e inseguros, son llamados también 3D: dirty, dangerous and difficult (sucios, peligrosos y difíciles).

En 2023, la tasa de participación en la fuerza laboral de los latinos (66.9%) fue mayor que la de los no latinos (61.7%). Sin embargo, los trabajos con alta presencia latina tienen menos probabilidades de ofrecer seguro de salud y otros beneficios proporcionados por el empleador, emplean a sus trabajadores con menor frecuencia a tiempo completo y están en industrias de bajos salarios. Esto afecta la capacidad de los trabajadores y sus familias para acceder a recursos de salud, vivienda digna y oportunidades educativas. Dado que estos empleos ofrecen salarios bajos, muchos trabajadores latinos deben tener más de un empleo para cubrir sus necesidades económicas básicas.

Fatalidades y lesiones laborales

El riesgo de lesiones y enfermedades en empleos peligrosos se agrava por la falta de capacitación, barreras del idioma (dominio limitado del inglés), falta de equipo de protección personal, aislamiento de recursos tradicionales de salud y seguridad, temor a represalias por reportar condiciones laborales peligrosas, y falta de conocimiento sobre sus derechos laborales.

Los trabajadores latinos sufren más lesiones que requieren tiempo fuera del trabajo que otros trabajadores. Las principales industrias donde ocurren estas lesiones no fatales incluyen transporte, servicios, atención médica, producción, mantenimiento y construcción.

Condiciones de trabajo

Las personas latinas están concentradas en trabajos con graves riesgos de salud y seguridad. Los trabajadores agrícolas y quienes trabajan en jardinería están expuestos a pesticidas y otros químicos, cáncer de piel y otras enfermedades, enfermedades infecciosas, cortes, electrocución, acoso sexual, problemas pulmonares, trastornos auditivos y visuales, y tensiones musculoesqueléticas severas debido a movimientos repetitivos, levantamiento de peso y posturas incómodas.

Los trabajadores latinos en procesamiento de carne y aves, hospitales, construcción y atención domiciliaria sufren lesiones musculoesqueléticas, cortes con herramientas afiladas, caídas y exposición a sustancias químicas.

El reciente aumento de la gripe aviar entre trabajadores lecheros, avícolas y otros trabajadores agrícolas refleja el mayor riesgo de lesiones laborales en esta población, que en su mayoría son latinos e indocumentados. Además, los trabajadores agrícolas e inmigrantes que trabajan al aire libre enfrentan nuevos riesgos, como el calor extremo debido al cambio climático y el humo de incendios forestales. También pueden sufrir enfermedades por calor trabajando en interiores.

California fue el primer estado en adoptar normas para proteger a los trabajadores de estos peligros. La posibilidad de enfermedades respiratorias como COVID-19 y la gripe aviar ha sido reconocida recientemente, pero aún no está bien regulada para proteger a los trabajadores latinos, quienes corren un alto riesgo.

Derechos laborales

Los trabajadores latinos trabajan en empleos de bajos salarios con largas jornadas, falta de seguridad laboral y altas tasas de lesiones, enfermedades y fatalidades. Tienen menores derechos laborales que otros trabajadores. En muchos estados, están excluidos de la compensación laboral, la licencia por enfermedad pagada y otros beneficios.

Además, los trabajadores indocumentados temen denunciar condiciones laborales inseguras o exigir salarios justos y otras protecciones. La presión económica obliga a muchos trabajadores inmigrantes, especialmente a los indocumentados, a seguir

trabajando a pesar de estar enfermos o lesionados y a tener múltiples empleos, lo que aumenta el estrés psicosocial, la fatiga y el riesgo de lesiones laborales.

Las políticas de inmigración actuales, la escasez de personal en agencias laborales y las sanciones débiles a los empleadores que violan la ley impiden que los trabajadores latinos y otros inmigrantes ejerzan sus derechos laborales. En su condición precaria, son más vulnerables a la explotación, amenazas de despido y deportación si denuncian condiciones peligrosas o exigen sus derechos laborales.

La mayoría de trabajadores mexicanos están concentrados en sectores con la mayor incidencia de violaciones a las leyes laborales, como la agricultura, manufactura, comercio mayorista y minorista, almacenes y construcción. Las violaciones comunes incluyen robo de salarios, falta de pago de horas extras, ausencia de licencia por enfermedad remunerada, saneamiento inadecuado, falta de protección contra caídas y falta de capacitación en seguridad y salud en un idioma comprensible para los trabajadores.

Las personas trabajadoras agrícolas y trabajadoras domésticas suelen estar excluidos de las protecciones de la Ley Nacional de Relaciones Laborales y la Ley de Normas Justas de Trabajo. En la mayoría de los estados, los trabajadores agrícolas no tienen derecho a los mismos salarios mínimos, pago de horas extras y compensación laboral que otros trabajadores.

Recomendaciones de Políticas Públicas

- Desarrollar programas de capacitación y difusión en español a través de los consulados y organizaciones comunitarias, para informar a los trabajadores sobre sus derechos y prácticas seguras en el trabajo.
- Implementar unidades móviles que realicen exámenes médicos, evaluaciones de salud ocupacional y distribuyan en comunidades con alta presencia de trabajadores mexicanos.
- Colaborar con instituciones académicas y organismos internacionales para ofrecer cursos y talleres sobre seguridad ocupacional, uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y prevención de accidentes en industrias de alto riesgo.
- Fortalecer y ampliar los programas de salud binacionales en coordinación con las autoridades estadounidenses y organizaciones no gubernamentales, garantizando evaluaciones periódicas de riesgos laborales y atención médica especializada.
- Desarrollar mecanismos de denuncia seguros y confidenciales que permitan a los trabajadores reportar condiciones inseguras sin temor a represalias, despidos o deportación.

Consulted Sources

1. Castañeda-Camey, N., Castañeda, X. (2025). Juventud migrante mexicana en Estados Unidos: escenarios y acciones ante la incertidumbre. En J. L. Calva Migraciones de mexicanos y políticas migratorias, volumen 20 d. Agenda para el desarrollo 2024-2030, Consejo Nacional de Universitarios y Editorial Fontamara.
2. Moyce, S. C., & Schenker, M. (2018). Migrant Workers and Their Occupational Health and Safety. *Annual Review of Public Health*, 39, 351-365. doi:10.1146/annurev-publhealth-040617-013714
3. Pew Research Center (2024). <https://www.pewresearch.org/short-reads/2024/09/27/key-findings-about-us-immigrants/>
4. Pew Research Center(2023). <https://www.pewresearch.org/race-and-ethnicity/fact-sheet/latinos-in-the-us-fact-sheet/#economic-characteristics>
5. Schnake-Mahl, A. S., Lazo, M., Dureja, K., Ehtesham, N., & Bilal, U. (2021). Racial and ethnic inequities in occupational exposure across and between US cities. *SSM - Population Health*.
6. Salinas, J. L., & Salinas, M. (2022). Systemic racism and undocumented Latino migrant laborers during COVID-19: A narrative review and implications for improving occupational health. *Journal of Migration and Health*.
7. Yanar, B., Kosny, A., & Smith, P. M. (2018). Occupational Health and Safety Vulnerability of Recent Immigrants and Refugees. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9), 2004. doi:10.3390/ijerph15092004

Información de Autores

- **Marc Schenker**, MD, MPH, Universidad de California en Davis
- **Ellen Widess**, Exjefa de Cal/OSHA, Ellen Widess Strategic Consulting
- **Nicté Castaneda Camey**, Profesora-investigadora, Universidad de Guadalajara.

Cita Sugerida

Schenker, M., Widess, E., Castaneda-Camey, N. (2025). Salud y Seguridad Ocupacional entre Latinos en los EE. UU. (Hoja Informativa) Iniciativa de Salud de las Americas. Universidad de California Berkeley, Escuela de Salud Pública y Colectivo de Federaciones y Organizaciones Mexicanas Migrantes en Estados Unidos (COLEFOM)